

A força de EM power



Luísa Matias é uma pessoa para quem a vida só faz sentido com sonhos... Concorreu ao concurso Realiza o Teu Sonho da Associação Acredita Portugal porque quer realizar o sonho de uma vida: melhorar a qualidade de vida dos doentes com Esclerose Múltipla em Portugal, inovando a forma como se olha e se sente uma doença crónica, através de acções de formação, que permita, aos portadores desta doença, conhecê-la (e conhecerem-se) melhor.

Nós, Finalistas

AP: Como é que soube do “Realiza o Teu Sonho” e por que resolveu participar?

LM: Soube do concurso através de uma amiga que me enviou um email a dizer “Tens um sonho?”. Ela sabia que eu tinha um sonho que estava à espera de uma oportunidade assim para se realizar!



AP: Que sonho a trouxe até ao concurso “Realiza o Teu Sonho” da Associação Acredita Portugal?

LM: O **EM power** irá ajudar a mudar vidas de pessoas com Esclerose Múltipla, capacitando-as com conhecimento, ferramentas e motivação para gerirem melhor a sua vida com uma doença crónica.

AP: Como nasceu esse sonho e porque é que é importante para si?

LM: Nasceu da necessidade e do contacto com pessoas que vivem as mesmas dificuldades. É muito importante para mim porque me desafia a pôr em prática aquilo que faço melhor, que é inspirar pessoas a sentirem-se bem consigo próprias, a darem o seu melhor e a tirar o máximo partido da vida.

AP: Em que consiste o seu sonho/projecto?

LM: O **EM power** consiste em acções de formação ministradas por portadores de Esclerose Múltipla sobre temáticas relacionadas com a pessoa, a doença e a sua envolvente, com o objectivo de melhorar a sua qualidade de vida.

AP: Como é que a participação no “Realiza o Teu Sonho” a ajudou a estar mais próxima de realizar este projecto?

LM: A Acredita Portugal, através do “Realiza o Teu Sonho”, ajudou-me a manter-me motivada e centrada, numa fase muito difícil da minha vida em que estava desempregada. Estou muito grata por terem aparecido na minha vida. Penso que a mais valia deste concurso é que diminui a distância entre a pessoa que tem uma ideia empreendedora e as entidades que podem ajudar a concretizar esse projecto (bancos, escritórios de advogados, empresas de comunicação, mecenas, etc).

AP: Quais têm sido as maiores dificuldades ao tentar realizar o seu sonho?

LM: O mais complicado tem sido gerir a minha energia pessoal, pois ser empreendedor exige mais de nós. O facto de ter fadiga, um dos sintomas mais comuns e incapacitantes na Esclerose Múltipla, nem sempre me permite fazer tudo o que desejo. Para superar esta dificuldade, estou a criar uma empresa com mais pessoas, com o apoio da Associação Empresarial de Portugal (AEP). Além dos desafios internos duma empresa, teremos de lidar com um mercado em recessão e com uma carga contributiva acrescentada, o que não é pouco!



Nós, Finalistas

AP: Acreditando que passou por momentos de desânimo perante as dificuldades, qual é o seu segredo para ultrapassá-las e não desistir?

LM: Todos temos esses momentos de desânimo. O modo como escolhemos agir perante eles é que nos define. O que faço é não me isolar, procurar força em quem sei que me apoia incondicionalmente, e sobretudo ter paciência. Porque por vezes é só preciso esperar que os resultados surjam, pois o mais importante já foi semeado por nós. E este é só, que parece nada, é tudo.

souberem que ele existe.

AP: Qual é o seu sonho para Portugal?

LM: O meu sonho é darmos valor ao que somos. É que cada português se orgulhe de ser português e não tenha vergonha de o mostrar. Se os portugueses que estão lá foram já fazem isso, de que estamos à espera para fazer cá dentro?

AP: Que mensagem gostaria de deixar a todos os portugueses que têm um sonho?

LM: Para cada sonho existe um caminho para o realizar. Os obstáculos são formas que a vida tem para nos levar a melhorar a forma de concretizar o sonho. E também de nos testar a ver se é realmente o que queremos. Os sonhos foram feitos para nos fazer ver além da realidade actual. Por isso coloquem a ideia no papel, acreditem e procurem apoios, eles existem para as boas ideias.



AP: Quando realizar o seu sonho, quais serão os passos seguintes? Os próximos sonhos, as próximas metas?

LM: Como este projecto é inovador na sua área, os próximos passos serão guiados pela medição cuidadosa do feedback das pessoas que vão usufruir directamente do serviço. E será também considerada a avaliação de toda a cadeia de valor (parceiros, clientes, profissionais de saúde, entidades governamentais). É imperativo sentir e oferecer o que o mercado pede e pode pagar, e isso será sempre diferente a partir do momento em que o **EM power** estiver no terreno, em que as pessoas

